



Sportzeit

Heft Nr. 25





Vorstand

1. Vorsitzender: Edwin Suermond 13 35
Freiheit 5, Kreuzau
2. Vorsitzender: Harald Macherey (02427)
Rather Str. 135j, Nideggen 32 49 879
- Kassenwart: Melanie Zens 95 97 26 6
Heribertstr. 27, Kreuzau
- Geschäftsführer: Matthias Voßen 62 08
Waschpöl 34, Kreuzau
- + 3 Abteilungs-
leiter: Christian Klein, Dieter Simons und
Sabine Tempel (s.u.)

Erweiterter Vorstand

- Pressewart: Bernd Klass (02427)
Mausael 13a, Kreuzau 67 09
- Rechtsfach- und
Sozialfachwart: Gerd Henn 18 31 41
Stockheimer Weg 22, Kreuzau

Abteilungsleitung

- Turnen: Malgorzata Demirdogan
Pollesmaar 2, Düren
- Gymnastik: Sabine Tempel 50 50 383
Im Wingert 10, Kreuzau
- Schwimmen: Anton Breuer 44 50
Hans-Zens-Str. 13, Kreuzau
- Volleyball: Dieter Telgmann 64 30
Niederdrove 12, Kreuzau
- Badminton: Philipp Hetzer
Altenweiher 12, Kreuzau
- Ju-Jutsu: Helmut Titz (02421)
- +Judo In den Benden 6, Düren 54 9 41

Ausschüsse

J-Team

- Vorsitzender Christian Klein
Jakobstr. 214-216, Aachen

SeniorenAS

- Vorsitzender Dieter Simons 48 14
Altenweiher 4, Kreuzau



ERIK - Maskottchen des J-Teams

Postanschrift:

TurnClub 1889 Kreuzau e.V.
Postfach 11 12
52368 Kreuzau

Geschäftsstelle (02422) 50 45 59
Matthias Voßen
Waschpöl 34 Fax: (02422) 50 41 58
52372 Kreuzau

Hausbriefkasten „TurnClub Kreuzau“ hängt im Ein-
gangsbereich Sporthalle (unter Aushangtafel)
www.turnclubkreuzau.de
Email: info@turnclubkreuzau.de

Mitgliedsbeiträge

Kleinkinder (bis 3 Jahre) 15,00 € je Halbjahr
Kinder und Jugendliche 27,00 € je Halbjahr
Erwachsene (ab 18 Jahre) 45,00 € je Halbjahr
Familien (Höchstbeitrag) 90,00 € je Halbjahr
Die Mitgliedsbeiträge werden halbjährlich im Voraus
jeweils Anfang Januar und Juli im Lastschriftverfahren
eingezogen.

Bankverbindungen

Sparkasse Düren BIC SDUEDE33XXX
Konto für Mitgliedsbeiträge:
IBAN DE34 3955 0110 0001 2010 37
Geschäftskonto (Hauptkasse):
IBAN DE78 3955 0110 0001 2122 73

Übungsstätten

Sporthalle Sportzentrum Kreuzau
 50 73 07
Schwimmhalle „Monte Mare“ Kreuzau
 9 42 60
Bürgerhaus Bürgerhaus am Bahnhof
 50 33 69
Pfarrheim Umb. Pfarrheim Untermaubach
 90 14 14

Informationen

Aushangtafel Sporthalle Kreuzau
Windener Weg 7
Schaukasten Gaststätte „Alte Post“
(Vereinslokal) Hauptstraße 25, Kreuzau
Vereinsnummern RTB: 11 05 028
LSB: 22 07 007 WVV: 9021
BLV-NRW: 522 NWJV: 5003005



Seiten 5-12



Seiten 10-11



Seiten 20-28



Seiten 30-36

Inhalt

Titelseite.....	1
Auf einen Blick.....	2
Editorial	3
Vorwort.....	4
Ju-Jutsu / Judo.....	5-12
Turnen.....	10-11
Verein.....	12
Badminton.....	13
Jugend	13
Verein.....	14
Schwimmen.....	14-15
Sportzeiten.....	16-18
Verein.....	18-19
Turnen.....	20-28
Gymnastik	29-30
Senioren.....	30-36
Verein.....	37-38
Volleyball.....	38
Impressum, Termine	39
Rückseite	40

Titelfotos:

Titelseiten der bisherigen
„Sportzeit“-Ausgaben Nr. 1 - 24
(Archiv)

Liebe Sportlerinnen und Sportler,
liebe Mitglieder,

ihr haltet hier die inzwischen 25. Ausgabe der Vereinszeitung „Sportzeit“ in den Händen. Winfried Franke, unser damaliger Geschäftsführer, hatte vor mehr als 25 Jahren die Idee, den Mitgliedern des Vereins und allen Interessierten regelmäßig alle wichtigen Informationen, Neuigkeiten und Ereignisse rund um den Turnclub in einem Heft zu präsentieren. So erschien Anfang des Jahres 1999 die erste Ausgabe der „Sportzeit“.

In den ersten Jahren gab es zwei Hefte pro Jahr. In den letzten Jahren konnten wir diesen Rhythmus leider nicht beibehalten. Inzwischen liegen meist etwa anderthalb Jahre zwischen zwei Ausgaben. Dabei ist zu beachten, dass alle Beiträge in der Sportzeit von Vorstandsmitgliedern, Übungsleitern und auch von Mitgliedern verfasst werden. Auch die Zusammenstellung und das Layout des Heftes wird in der Freizeit und über das normale ehrenamtliche Engagement hinaus vorgenommen.

Daher geht ein besonderes Dankeschön an dieser Stelle an alle, die sich an der Entstehung nicht nur dieses Heftes, sondern auch aller Vorgängerausgaben beteiligt haben und damit dazu beigetragen haben, dass die „Sportzeit“ über so einen langen Zeitraum bereits das Vereinsleben dokumentiert und bereichert.

Bei allen Veränderungen, die die „Sportzeit“ im Laufe der Jahre erfahren hat, sind wir besonders stolz darauf, dass wir das Heft weiterhin kostenlos an unsere Mitglieder und alle Interessierten abgeben können. Und wie gewohnt ist auch diese aktuelle Ausgabe bis auf eine Ausnahme frei von Werbung.

Vielen Dank auch an alle treuen Leser der Vereinszeitung. Wir hoffen, auch dieses Mal wieder ein interessantes, ansprechendes und lesenswertes Exemplar erstellt zu haben. Wir haben uns bemüht, trotz der oben genannten Voraussetzungen, ein möglichst professionell gestaltetes Heft vorzulegen und hiermit Winfrieds Idee wieder gerecht zu werden.

Und wer jetzt Lust bekommen hat, auch in den alten Ausgaben noch einmal zu blättern, kann das bald wieder tun. Die bisherigen Vereinszeitungen sind zwar in Papierform zu meist nicht mehr verfügbar, aber demnächst werden die Sportzeiten“ Nr. 1 bis Nr. 25 auch zum Download auf der Internetseite des Turnclubs unter www.turnclubkreuzau.de zu finden sein.

Viel Spaß beim Lesen!

Harald Macherey
„Sportzeit“-Redaktion

6. Vereinsmeisterschaften 2022

Am 04.12.2022 konnten wir nach langer Pause nochmal unsere Vereinsmeisterschaft ausrichten. Da einer unserer Kooperationsvereine leider in der Corona-Zeit stark gelitten hat, waren wir dieses Mal unter uns.

Nichtsdestotrotz hatten wir knapp 50 Teilnehmer, die in unterschiedlichen Gewichts- und Altersklassen gegeneinander gekämpft haben. Gestartet haben die jüngsten und

leichtesten, bis dann die älteren und schwereren gegeneinander antreten durften.

Zwischenzeitlich gab es Kaffee und Kuchen, sodass nach einer Stärkung die späteren Kämpfe genossen werden konnten.

Alle Kinder hatten viel Spaß. Viele konnten ihre ersten Wettkampferfahrungen sammeln und jeder hat am Ende, abhängig seiner Platzierung, eine Medaille erhalten.

Sportlerehrung der Gemeinde

Nach der Zwangspause durch Corona konnte die Gemeinde Kreuzau endlich wieder zur Sportlerehrung einladen und die Erfolge der Sportlerinnen und Sportler aus 2022 auszeichnen. Bürgermeister Ingo Eßer machte deutlich, wie wichtig der Sport für eine Gemeinde, aber auch für jeden Einzelnen ist.

Erstmalig begleiteten die lokalen Musiker KEV und die Müpies durch den Abend. Das Rahmenprogramm wurde durch den TurnClub Kreuzau tatkräftig mit eindrucksvollen Showeinlagen der Judo- und Ju-Jutsu-Abteilung unterstützt.

Mit Bronze-
medaillen
ausge-
zeichnet
wurden:

Maryam Yusupov, Caroline Fischbach,
Serafina Malzbender, Milan Löhr,
Anna Peeters, Chiara Malzbender

Mit Silbermedaillen ausgezeichnet
wurden:

Mohamad Shalabi für die Titel des West-
deutschen Meisters und Magdalena Kar-
tuszynski für den Westdeutschen Vizemeister.



Quelle: https://kreuzau.de/aktuelles/archiv_2023/sportlerehrung-2023.php;

Bilder G. Steeg

Budo Gala

Am Samstag, dem 25.03.2023, richteten wir zum Anlass unseres 35-jährigen Bestehens wieder eine Budo-Gala in der Kreuzauer Sporthalle aus.

Hierzu wurde die Halle mit einer Licht- und Soundanlage ausgestattet.

Der Einladung zu dieser Show waren rund 500 Zuschauer in die Halle gefolgt.



Neben den eigenen Kräften waren auch mehrere Budo-Vereine aus Düren beteiligt, so dass insgesamt sieben verschiedene Budo-Sportarten vorgestellt werden konnten. Nach einer kurzen Begrüßung durch den Abteilungsleiter Helmut Titz wurde die Veranstaltung durch den Bürgermeister Ingo Esser und den Präsident des NWJJV Werner Dermann eröffnet.

Die Show wurde dann traditionell von unseren Kids eröffnet. Zunächst zeigte Manni Schmitz Judo-Techniken mit den Judo-Kids.

Danach waren die Ju-Jutsu-Kids auf der Matte, die zunächst ihre Anfängertechniken de-



Ju-Jutsu / Judo

monstrierten, ehe sie in einem kleinen Sketch zwei gestandene Ju-Jutsuka auf die Matte legten.

Im Anschluss wurde dann in einer längeren Vorführung durch den Taekwon do Verein 1989 Düren unter Leitung von Frank Schulz Taekwon do, Hapkido und koreanische Waffenkünste vorgestellt.

Nach einer Pause ging es dann auf der Matte mit unserer Judo-Gruppe weiter. Die Judoka zeigten unter Leitung von Manni Schmitz die hohe Kunst des Judo, in dem sie sowohl technische Feinheiten als auch Power pur im Judo-Wettkampf demonstrierten.

Eine Gruppe des 1. Judo Club Düren demonstrierte dann eine Auswahl des Hanbo-Jutsu.

Als nächste Gruppe waren dann unsere Ju-Jutsuka an der Reihe. Unter Leitung von Markus Mengels zeigten die Ju-Jutsuka ein breites Repertoire des Ju-Jutsu.



Die Karate- Akademie Düren unter Leitung von Klaus Schomann zeigte dann dem Publikum die Vielfalt des Karate-Sports.

Zum Abschluss der Veranstaltung hatten sich traditionell wieder einige Sportler unserer Abteilung einen Show Act einfallen lassen. Steffen Nolden, Tim Körner und Anton Tokoev zeigen die hohe Kunst des Judo und Ju-Jutsu-Sports in Verbindung mit exzellenten Show-Elementen, was dann auch von dem begeisterten Publikum mit Standing Ovations honoriert wurde.

Bilder: T. Körner, Sapia

Wettkampferfolge

Auch im Jahr 2023 konnten unsere Judokas bereits einige Wettkampferfolge verzeichnen. Durch intensive Vorbereitung konnten die Titel für 4 Kreismeister, 1 Bezirksmeister und erneut 1 westdeutscher Meister erkämpft werden.

Judo Braungurtprüfungen

Nachdem am 13.05.2023 schon Leon Acker, Andreas Hecht und Lucca Schmitz den 1. Kyu (Braungurt) im Judo in Aachen souverän erlangen konnten, folgten am 17.09.2023 weitere Graduierungen.

Voraussetzungen, geworfen werden. Im Anschluss mussten die Kyu spezifischen Würfe gezeigt und in einer Judo spezifischen Situation angewendet werden. Zum Ende des Technikteils wurden noch die Bo-



In beiden Prüfungen galt es zunächst die Kata zu demonstrieren. In der klassischen Darstellung mussten dabei drei Würfe jeweils links und rechts, unter vorgegebenen

dentechniken geprüft und mussten dann ebenfalls angewendet werden.

Zu guter Letzt mussten die Prüflinge ihre Wurf Fähigkeiten im Standkampf unter Beweis stellen. Dort ist es wichtig, möglichst gut auf den Gegner zu reagieren und ihn mit der passenden Reaktion und Wurftechnik zu Boden zu bringen.

Ein besonderer Dank geht an den Trainer Manni, der alle Prüflinge hauptsächlich vorbereitet hat.

Alle unsere Prüflinge haben die Prüfung mit Bravour bestanden. Dazu gehören:

Zum 2. Kyu (Blaugurt)

Christoph Lampel
Mohamad Shalabi

Zum 1. Kyu (Braungurt)

Sophie Dohmen
Felix Germscheid
Chiara Malzbender
Magdalena Kartuszynski
Markus Mengels
Stefan Pinggen
Luca Walter

Ju-Jutsu DAN-Prüfung

Am 11.06.2023 stellten sich 7 Sportler in Kreuzau der zweiten Dan-Prüfung des Jahres 2023. Für die hervorragende Ausrichtung sorgte der TC Kreuzau unter der Leitung von Helmut Titz. Die Prüfungskommission setzte sich aus sehr qualifizierten und erfahrenen Prüfern zusammen, da sich zur Prüfung 2 Anwärter zum 4. Dan, 1 Anwärter zum 3. Dan und 4 Anwärter zum 1. Dan angemeldet hatten.

Da hohe Temperaturen zu erwarten waren, einigten sich die Prüfer auf eine Anzugserleichterung, sodass die Kleiderordnung etwas vernachlässigt werden durfte. Bei Hallentemperaturen von fast 30° zeigten die beiden Anwärter zum 4. Dan, Torsten Piske und Björn Wilden ganz besondere Leistungen. Aufgrund eines Fehlers in der Listenerstellung demonstrierten beide souverän Prüfpunkte, die gar nicht erforderlich waren. Anschließend zeigten beide ihr originäres Prüfungsprogramm, als sei gar nichts gewesen.



Insgesamt wurden dank hervorragender Vorbereitung und der Mitarbeit der Sportler, die nicht Teilnehmer der Prüfung (Uke) waren, Leistungen, die weit über dem Durchschnitt lagen, gezeigt.

Zu danken haben wir dem Organisationsteam des TC Kreuzau, den Prüfern Reinhard Ogrodnik, Walter Halmes, Mike Knepel sowie dem Seniorenbeauftragten Engelbert Waldek, die den Weg bei sommerlichen Temperaturen von 30° nach Kreuzau gefunden haben.

Wir gratulieren den Sportlern zur neuen Graduierung:

Torsten Piske, Björn Wilden zum 4. Dan, Steffen Nolden zum 3. Dan, Michael Beckers, Andreas Guse, Tim Körner und Peter Leister zum 1. Dan.

Den Ukes sei in diesem Zusammenhang noch einmal ein herzliches Dankeschön für ihre „Opferbereitschaft“ auszurichten.

D. Krems, Referent Prüfungswesen, Quelle: <https://nwjjv.eu/?p=1710>

Hallenübernachtung

Auch dieses Jahr haben wir wieder eine Hallenübernachtung in unserer Sporthalle in Kreuzau durchgeführt. Von den Abteilungen Ju-Jutsu/Judo und Turnen waren rund 50 Kinder dabei und hatten viel Spaß.

Samstagmorgen war zunächst die Gruppenaufteilung. Danach ging es auch direkt mit der Hallensafari los. Jede Gruppe musste verschiedene Stationen durchlaufen, in denen unterschiedliche Fähigkeiten gefragt waren.

An der Kreativstation wurden Teller mit den Erlebnissen aus den Sommerferien bemalt.



Dank der speziellen Farbe kann nach dem Einbrennen auch davon gegessen werden. An einer weiteren Station konnten die Kinder ihre Fähigkeiten im Parcours unter Beweis stellen. Dann gab es jeweils für die Ju-Jutsu-/Judoka noch eine Station, um sich im



Kampf

zu messen und für die TurnerInnen unter uns, gab es einen weiteren, anspruchsvollen Parcours, zu meistern.

Über den Tag verteilt mussten die Kinder noch Fragen einer Schnitzeljagd beantworten. Dort galt es, möglichst viel über den Verein, die Abteilungen und die Sporthalle in Erfahrung zu bringen und die Fragen entsprechend zu beantworten.

Über den Nachmittag konnten die Kinder

dann ihre Zeit frei nutzen und die Sporthalle auf links drehen oder etwas für die am Abend stattfindende Talentshow üben und einstudieren. Unter den Augen einer Jury und allen Teilnehmern und Betreuern, haben dann vor dem Abendessen neun Grup-



pen und Einzel-Performer etwas von ihrem Können demonstriert.

Nach einem kurzen Abendessen ging es dann ans Aufbauen der Betten und ab zur Minidisco mit Musik, Lichtshow und Tanz. Zum Abschluss des Tages haben wir dann noch zwei Filme geguckt.

Am nächsten Morgen hieß es dann Betten abbauen und Frühstück. Nach ein Paar weiteren Spielchen wurden dann auch

schon wieder alle abgeholt. Vielleicht noch etwas müde, aber glücklich konnte dann jeder mit seinem bemalten Teller und einer Urkunde über die Hallensafari nach Hause.

Auch dieses Jahr hatten sowohl die Kinder als auch die Betreuer wieder viel Spaß und wenn ihr dabei seid, werden wir nächstes Jahr bestimmt wieder etwas ähnliches veranstalten.

Euer TC Kreuzau – Ju-Jutsu/Judo & Turnen

Ju-Jutsu mit den Großmeistern

Am Samstag, 02.09.2023, richtete unsere Abteilung von 14:00 bis 17:00 Uhr einen Landeslehrgang des NWJJV aus.

Thema des Lehrgangs war „Ju-Jutsu-Techniken mit den Großmeistern“.

Und Großmeister hatte der Landesverband auch entsandt. Als Referenten waren vor Ort:

- Dieter Call, 9. Dan
- Walter Halmes, 7. Dan
- Heinz Schäfer, 7. Dan

Zu Beginn des Lehrgangs erschien noch der Präsident des Landesverbandes, Werner Dermann. Er hatte eine Ehrung für einen Teilnehmer im Gepäck. Der immer noch aktive 80-jährige Dieter Lövenich vom DJK Roland Stolberg bekam für seine langjährige vorbildliche Arbeit in seinem Verein durch unseren Präsidenten den 4. Dan verliehen.

Nach dieser Ehrung wurde der Lehrgang mit einer funktionalen Gymnastik eröffnet.

Im Anschluss wurden die rund 40 TeilnehmerInnen in drei Gruppen aufgeteilt und jeweils einem der Großmeister zugeordnet.

Dann zeigten die Referenten in ihren Gruppen jeweils einige ihrer Spezialtechniken. Die TeilnehmerInnen hatten dann jeweils ca. 1 Stunde Zeit, um mit den Referenten die Techniken zu trainieren, ehe dann die Gruppen wechselten, so dass alle TeilnehmerInnen mit jedem Großmeister ca. 1 Stunde trainieren konnte.

Am Ende des Lehrgangs waren alle TeilnehmerInnen begeistert und sparten nicht mit Beifall für die Referenten.



Crashkurs Selbstverteidigung

Am 09.09.2023 war Markus Mengels beim Intercrosse Euskirchen und gab einen Crashkurs zum Thema Selbstbehauptung und Selbstverteidigung. Mit zwölf interessierten und motivierten Teilnehmern wurden Verhaltensweisen besprochen und geübt, um giftigen Situationen zu entgehen oder erst gar nicht in diese zu geraten. Aber falls es doch einmal so weit kommen sollte sich verteidigen zu müssen, gab es noch ein paar einfache, aber effektive Techniken zu erlernen.



Die Sparkasse Düren unterstützt den TurnClub 1889 Kreuzau

Was tun, wenn die Mitglieder unserer Judo/Ju-Jutsu Abteilung neue Matten brauchen, weil die alten Matten nach Jahren der Nutzung einem Verschleiß unterliegen? Zumindest unsere Judokas derweil von Erfolg zu Erfolg eilen und Westdeutsche Meister in ihren Reihen haben.

An diese besonderen Leistungen wollen auch unsere Leistungsturnerinnen anknüpfen, ihre Bodenturnübungen intensivieren und weiterentwickeln um bei Wettkämpfen noch besser abzuschneiden. Dazu ist eine Air-Track-Bahn erforderlich, die gleichzei-

tig die Verletzungsgefahr erheblich minimiert.

Beide Anschaffungen sind mit erheblichen Kosten verbunden. Einen Antrag auf Unterstützung hat die Sparkasse Düren mit einem Scheck über 3000 € unbürokratisch bewilligt.

Die Überreichung erfolgte symbolisch durch Herrn Müller, Leiter der Sparkassenfiliale in Kreuzau, an den Geschäftsführer des Turnclubs. Vielen, vielen Dank.

Text: M. Voßen, Bild: G. Henn



Aufstieg und gesellige Treffen mit Freunden

2. Mannschaft feiert Aufstieg

Die 2. Mannschaft der Badminton-Abteilung des Turnclubs Kreuzau hat zum Saisonabschluss den ersten Platz in der Kreisliga belegt und konnte somit den Aufstieg feiern. Da auch die neu formierte 1. Mannschaft den Klassenerhalt geschafft hat, können die Kreuzauer zum ersten Mal seit langem in der Saison 23/24 mit zwei Mannschaften in der Bezirksklasse starten.

Kuddelmuddel-Turnier mit Gästen

In der Osterwoche veranstaltete die Bad-

minton-Abteilung gemeinsam mit dem befreundeten Verein aus Kall wieder ein Kuddelmuddel-Turnier. Dabei wird mit ständig wechselnden Spielern und Spielerinnen im Doppel gespielt. Hierbei steht in erster Linie der Spaß und das Miteinander im Vordergrund. Kurz vor Weihnachten waren die Kreuzauer dann zu Besuch in Kall. Neben dem Turnier war hier bei leckeren Kaltgetränken und Snacks auch jede Menge Zeit für ein geselliges Miteinander. Das war sicher nicht das letzte Treffen mit unseren Freunden aus Kall.



TurnClub 1889 Kreuzau e.V.

BADMINTON

Gruppe	Datum	Uhrzeit	Leitung
Kinder + Jugendliche (8-18 Jahre)	Donnerstag	17 - 19 Uhr	Florian Freiburg
	Freitag		Philipp Hetzer
Erwachsene	Dienstag	19 - 20:15 Uhr Training	Harald Mächerny
		20 - 21:45 Uhr Freies Spiel	Harald Mächerny
	Freitag	19 - 21:45 Uhr Freies Spiel	Jan Klemens

DU BIST INTERESSIERT?
Dann komm einfach in der Sporthalle Kreuzau vorbei.

Hallenschuhe bitte mitbringen, Schläger und Bälle stehen zur Verfügung.

Erreichen kannst du uns unter:
www.turnclubkreuzau.de oder unter der E-Mail: badminton@turnclubkreuzau.de

Veranstaltungen des J-Teams

Immer wieder bietet das J-Team des Turnclubs tolle Ausflüge und Veranstaltungen für die Kinder und Jugendlichen des Vereins an. So wurde im vergangenen Jahr zum Beispiel das Bubenheimer Spieleland und das Phantasialand angesteuert.

Wohin es dieses Jahr geht erfahrt ihr rechtzeitig in euren Übungsstunden oder auch auf der Internetseite des TC (www.turnclubkreuzau.de). Bitte beachtet auch die Aushänge an schwarzen Brett in der Sporthalle

TurnClub Kreuzau erhält Förderung durch EU-Projekt

Der TurnClub 1889 Kreuzau verbessert seine digitale Ausstattung, um die Arbeit des Vorstandes und der Abteilungen zu unterstützen und auf dem aktuellen Stand der Zeit zu halten. Es wurden zwei Laptops, Beamer sowie weitere Multimedia-Geräte angeschafft, um die Geschäftsführung und Kassenführung zu unterstützen, die Öffentlichkeitsarbeit über die Internetseite sowie die Vereinszeitung „Sportzeit“ zu erleichtern und auch Veranstaltungen wie z.B. Mitgliederversammlungen attraktiver zu gestalten.

Möglich wird dies vor allem durch die finanzielle Unterstützung durch die EU im Rahmen des Förderprogramms REACT-EU. Das Land NRW stellt Mittel aus dem Programm für die Digitalisierung des Breitensports gemeinnützigen Sportorganisationen wie dem TC 1889 Kreuzau zur Verfügung.



Mitgliederversammlung 2024

Die diesjährige Mitgliederversammlung findet am Samstag, 16. März 2024 im Bürgerhaus statt. Hier erfährt ihr wie gewohnt in anschaulicher und unterhaltsamer Form alle Neuigkeiten aus den Abteilungen und dem Vereinsleben. Es werden auch wieder erfolgreiche Sportler und Sportlerinnen des Vereins ausgezeichnet und langjährige Mitglieder geehrt. Darüber hinaus stehen natürlich auch teilweise Neuwahlen des Vorstands an. Nähere Informationen findet ihr rechtzeitig vorher auf der Einladung am Aushang in der Turnhalle und im Schaukasten an der Gaststätte „Alte Post“ sowie auf der Internetseite des Turnclubs unter www.turnclubkreuzau.de.

Schwimmtrainer gesucht!

Wir suchen Trainer, angehende Trainer oder erfahrene Schwimmer für unsere Schwimmgruppen.

Vorkenntnisse im Bereich der Kinderbetreuung oder des Trainings sind wünschenswert aber keine Voraussetzung. Kontakt während den Trainingsstunden oder unter Anton Breuer, Tel.: 02422/4450.

Die Bezahlung erfolgt im Rahmen der Übungsleiterpauschalen, die Teilnahme an Lehrgängen zur weiteren Qualifikation wird gewünscht und unterstützt. Außerdem stehen erfahrene Trainer zur Einarbeitung oder dem fachlichen Austausch zur Verfügung.



Schwimmen

Vereinsmeisterschaften 2023

Nach 289 Bahnen
Nach 7225 Meter Schwimmen
Bei 159 Teilnehmern
Hier unsere Besten 2023!



Kids Cup beste/bester 1 Lage Maxim Schönberger JG 2016 mit 9,77 Punkten

Teenie Cup beste/bester 2 Lagen Greta Wallraff JG 2015 mit 19,105 Punkten

Vereinsmeister/in beste im Verein über drei Lagen

Platz 1 Gold Viktoria Marks JG 2005 mit 25,635 Punkten

Platz 2 Silber Pia Weinhold JG 2007 mit 25,305 Punkten

Platz 3 Bronze Rieke Kinzel JG 2011 mit 25,02 Punkten



Jetzt mit Infotafel! Alle Infos auf einen Blick.



Kinder/Jugendliche bis 13 Jahre
bitte frühzeitig auf unsere Warteliste
setzen.

Wartezeit ca. 2 Jahre.

Turnen



Leistungsturnen

Mädchen 4 - 6 Jahre	M. Demirdogan	Sportzentrum	17.00 - 18.15 Uhr	mo + mi
Mädchen bis 10 Jahre	Anne Nolden	Sportzentrum	17.00 - 19.00 Uhr	mo + mi
Mädchen ab 10 Jahre	M. Demirdogan	Sportzentrum	18.00 - 20.00 Uhr	mo + mi

Kinderturnen (Turnen, Tanz, Spiele)

Kinder von 4 - 6 Jahren	Tanja Thommes	Sportzentrum	16.30 - 17.30 Uhr	dienstags
1. / 2. Schuljahr	Daniel Arenz	Sportzentrum	17.30 - 18.30 Uhr	dienstags
3. - 6. Schuljahr	Sabine Tempel	Sportzentrum	15.30 - 17.00 Uhr	freitags

Eltern-Kind-Turnen

Erwachsene mit Kindern bis 4 J.	Kim Hansen	Sportzentrum	15.30 - 17.00 Uhr	dienstags
Erwachsene mit Kindern bis 4 J.	Kim Hansen	Sportzentrum	15.30 - 17.00 Uhr	mittwochs

Jungenturnen

Jungen 5 - 9 Jahre	C. Demirdogan	Sportzentrum	15.30 - 17.00 Uhr	donnerstags
--------------------	---------------	--------------	-------------------	-------------

Breitsport (Ballspiel und mehr)

Kinder von 8 bis 12 Jahren	Vio Sapia	Sportzentrum	17.00 - 18.30 Uhr	donnerstags
----------------------------	-----------	--------------	-------------------	-------------

Klettern

Mädchen & Jungen 8 - 14 Jahre	Jan Will	Sportzentrum	15.15 - 17.00 Uhr	freitags
-------------------------------	----------	--------------	-------------------	----------

Volleyball



Volleyball-Training

Mädchen / Jungen 7 - 14 Jahre	A. Laufenberg	Sportzentrum	17.00 - 18.30 Uhr	montags
Mannschaft Frauen	Stefan Plinz	Sportzentrum	18.30 - 20.00 Uhr	montags
Mannschaft Herren	N. Walschott	Sportzentrum	20.00 - 21.45 Uhr	montags
Aufbaugruppe I	Stefan Plinz	Sportzentrum	17.00 - 19.00 Uhr	dienstags
Mixed Mannschaft	A. Brinke	Sportzentrum	19.00 - 21.00 Uhr	dienstags
Aufbaugruppe II Mä/Ju ab 14 Jahre	Stefan Plinz	Sportzentrum	18.00 - 20.00 Uhr	mittwochs
Mannschaft Herren	N. Walschott	Sportzentrum	20.00 - 21.45 Uhr	mittwochs
Mannschaft Frauen	Stefan Plinz	Sportzentrum	19.00 - 21.00 Uhr	donnerstags
Fortgeschrittene / Hobby	Dieter Telgmann	Sportzentrum	18.00 - 20.00 Uhr	freitags

Ju-Jutsu + Judo



Ju-Jutsu

Jugendliche Anfänger + Fortgeschr.	Parick Dehhuvyne	Sportzentrum	18.30 - 20.00 Uhr	montags
Erwachsene Anfänger + Fortgeschr.	Markus Mengels	Sportzentrum	20.00 - 21.45 Uhr	montags
Jugendliche Anfänger + Fortgeschr.	Steffen Nolden	Sportzentrum	18.30 - 20.00 Uhr	mittwochs
Erwachsene Anfänger + Fortgeschr.	Stefan Pingon	Sportzentrum	20.00 - 21.45 Uhr	mittwochs
Kinder Anfänger	Helmut Titz	Sportzentrum	17.00 - 18.30 Uhr	freitags
Kinder Fortgeschrittene	Helmut Titz	Sportzentrum	18.30 - 20.00 Uhr	freitags

Judo

Wettkampftraining für Kinder Anfänger	A. Tokoew	Sportzentrum	17.00 - 18.30 Uhr	montags
Wettkampftraining für Kinder Fortgeschr.	M. Schmitz	Sportzentrum	18.30 - 20.00 Uhr	montags
Kinder Anfänger	M. Schmitz	Sportzentrum	17.00 - 18.30 Uhr	mittwochs
Jugendliche und Erwachsene	M. Schmitz	Sportzentrum	18.30 - 20.00 Uhr	mittwochs
Kinder Anfänger + Fortgeschrittene	Chr. Klein	Sportzentrum	17.00 - 18.30 Uhr	freitags
Jugendliche und Erwachsene	M. Schmitz	Sportzentrum	18.30 - 20.00 Uhr	freitags

Badminton



Erwachsene	Harald Macherey	Sportzentrum	19.00 - 21.45 Uhr	dienstags
Kinder und Jugendliche	Florian Freiburg	Sportzentrum	17.00 - 19.00 Uhr	donnerstags
Kinder von 8 - 12 Jahren	P. Hetzer, F. Freiburg	Sportzentrum	17.00 - 19.00 Uhr	freitags
Erwachsene	Jan Klemens	Sportzentrum	19.00 - 21.45 Uhr	freitags



Bürgerhaus Kreuzau

Fit 'n Balance (Ausgleichs- / Fitnessgymnastik)

Frauen 20+ Valentina Dück 08.00 - 09.00 Uhr montags

Gesundheitssport mit Haltungsschulung und Entspannungsgymnastik

Frauen und Männer 20+ Svitlana Siebert 09.15 - 10.15 Uhr montags

auch für Menschen mit Gelenkproblemen Svitlana Siebert 10.30 - 11.30 Uhr montags

Tanzsport - Standart und lateinamerikanische Tänze

Jugendliche und Erwachsene Christa Klein Bürgerhaus 19.30 - 21.00 Uhr montags

Rücken - Fit (Kraft-, Dehn-, Koordinations- und Entspannungsübungen)

Frauen und Männer 20+ Sabine Tempel 08.15 - 09.30 Uhr mittwochs

Gesundheitssport mit Haltungsschulung und Entspannungsgymnastik

Frauen und Männer 20+ Sabine Tempel 09.30 - 10.30 Uhr mittwochs

Menschen in der zweiten Lebenshälfte Jeanette Claas 10.45 - 11.45 Uhr mittwochs

Stuhlgymnastik / Gesundheitsgymnastik

Menschen in der 2. Lebenshälfte Valentina Dück 09.00 - 10.00 Uhr freitags

Menschen in der 2. Lebenshälfte Svitlana Siebert 10.00 - 11.00 Uhr freitags

Sportzentrum Kreuzau

Aerobic, Konditions- und Wirbelsäulen-, Atem- und Entspannungsgymnastik, Callanetics

Frauen 20+ Doris Esser 20.00 - 21.30 Uhr montags

Fit for Life (Gesundheits-, Fitnessgymnastik)

Männer 60+ Kathi Block 20.00 - 21.30 Uhr montags

Wirbelsäulengymnastik, Atem- und Entspannungsgymnastik

Frauen 20+ Valentina Dück 17.00 - 18.00 Uhr dienstags

Koordinations-, Konditions- und Wirbelsäulengymnastik, Entspannung, Walking

Frauen und Männer 40+ Kathi Block 19.00 - 20.30 Uhr dienstags

Funktionsgymnastik

Frauen und Männer 20+ Svitlana Siebert 17.00 - 18.30 Uhr mittwochs

Joy-, Step-Aerobic, Low/High-Impact, Konditions-, Wirbelsäulen-, Entspannungsgymnastik

Junge, junggebliebene Frauen NN 19.30 - 21.00 Uhr mittwochs

Powergym und Skifit (schweißtreibende Ausdauererlemente und intensives Muskeltraining)

Frauen und Männer 30+ Bodo König 19.00 - 20.30 Uhr mittwochs

Gesundheitsorientierte Gymnastik (Haltung, Bauch- und Rückentraining, Dehn- und Entspannungsübungen)

Frauen und Männer 20+ Svitlana Siebert 19.00 - 20.00 Uhr donnerstags

Wirbelsäulengymnastik

Frauen und Männer 20+ Marianne Esser 17.00 - 18.00 Uhr freitags

Pfarrheim Untermaubach

Yoga

EinsteigerInnen Birgit Kohse 18.00 - 19.30 Uhr montags

Gesundheitsgymnastik (drinnen und draußen)

Frauen und Männer 60+ Kathi Block 09.00 - 10.30 Uhr mittwochs

Fit for Life (Gesundheits-Fitnessgymnastik)

Menschen mit Bewegungseinschränkungen Kathi Block 18.00 - 19.00 Uhr mittwochs

Hatha-Yoga

Fortgeschrittene Birgit Kohse 19.15 - 20.45 Uhr mittwochs

Alle Angaben ohne Gewähr.

Zur Beachtung: In der Kreuzauer Sporthalle sind nur Schuhe mit abriebfester und farbechter Sohle erlaubt!

Schwimmen



Schwimmen

Kinder ab 6 Jahre	Toni Breuer u.a.	Monte Mare	17.30 - 18.30 Uhr	mittwochs
Kinder ab 12 Jahre	Toni Breuer u.a.	Monte Mare	18.30 - 19.30 Uhr	mittwochs
Jugendliche bis 25 Jahre	Toni Breuer u.a.	Monte Mare	19.30 - 20.30 Uhr	mittwochs

Wassergymnastik

Jedermann und -frau	Karl Arnoldi	Monte Mare	13.00 - 14.00 Uhr	donnerstags
Jedermann und -frau	Karl Arnoldi	Monte Mare	09.00 - 10.00 Uhr	samstags

Senioren



Treffen der TC-Seniorinnen & Senioren Bürgerhaus 19.00 Uhr
jeden ersten Freitag im Monat

Jugend



Veranstaltungen des J-Teams für die Jugendlichen werden in den Übungsstunden, über Aushang am Schwarzen Brett in der Sporthalle und auf der Homepage www.turnclubkreuzau.de bekannt gegeben.

Alle Angaben ohne Gewähr.

Zur Beachtung: In der Kreuzauer Sporthalle sind nur Schuhe mit abriebfester und farbechter Sohle erlaubt!

Weitere Infos bei unserer Geschäftsstelle, Tel.: 02422 / 50 45 59, E-Mail: info@turnclubkreuzau.de
oder im Internet: www.turnclubkreuzau.de

Weitere Infos, aktuelle Spielpläne und Tabellen hängen am Schwarzen Brett in der Sporthalle Kreuzau aus.

Der Vorstand des Turnclubs trägt erstmalig die neuen Club T-Shirts

Gelegenheit dazu bot die Einladung der Kirmesgesellschaft Kreuzau zum Festakt anlässlich ihres 100-jährigen Bestehens am 8. September 2023. Edwin, Gerd, Melanie und Matthias gratulierten der Kirmesgesellschaft zum Jubiläum, überreichten ein Geschenk und genossen den Abend in feucht-fröhlicher Runde.



Text: M. Voßen, Bild G. Henn

Kita-Aktionstag - der Turnclub Kreuzau bewegt

An dem schon zur Tradition gewordenen Kita - Aktionstag konnte Matthias Voßen, Geschäftsführer des Turnclubs Kreuzau, am 24. Oktober 2023 wieder mehr als 80 Kinder mit ihren Eltern, Geschwistern und Großeltern in der Sporthalle Kreuzau begrüßen.

Die Kids aus den Kitas Schwalbennest, Rurmäuse und neuerdings St. Heribert aus Kreuzau und den Rurpiraten aus Üdingen wollten unbedingt die von Malgorzata Demirdogan und Kim Hansen mit ihren Helferinnen aus der Turnabteilung liebevoll und phantasievoll aufgebauten Gerätebahnen erkunden.

Nach Musik zum gemeinsamen „Aufwärmen“ waren die Kids nicht mehr zu halten und sie erstürmten in allen drei Sporthalenteilen die Parcours und das große Trampolin.

So manches Kind bedauerte, dass die Ver-

anstaltung schon nach zwei Stunden zu Ende ging.



Aber soviel sei versichert, auch im nächsten Jahr laden wir wieder zum Kita-Aktionstag ein.

Text: M. Voßen, Bild: M. Demirdogan

Turnclub zu Gast bei den Rurmäusen

Am Samstag den 17. Juni öffnete die Kita Rurmäuse in Kreuzau von 11 Uhr bis 15 Uhr ihre Türen zum „Tag der offenen Tür“.

Als Kooperationspartner war der Turnclub mit einem Infostand über unsere Kursangebote, insbesondere für die Eltern mit Kindern, vertreten.



Malgorzata Demirdogan hatte mit ihrer Tochter Leyla Sportgeräte mitgebracht und in das Außengelände der Kita integriert, so dass die Kids zusätzlich zu den stets vorhandenen Geräten auch einmal andere sportlichen Möglichkeiten ausprobieren konnten, die sie auch zahlreich nutzten.

Wir freuen uns mit dem Kita Team, den Kindern über das gelungene Fest und hoffen, von den zahlreichen Besuchern bald einige als Mitglieder in unserem Turnclub begrüßen zu können.

Text: M. Voßen, Bild: M. Demirdogan

Turnuhub 1889
Rostock a V



Turkish 1889
Krozierer v V



Ballsport – mehr als nur Fußball

Hallo, ich heiße Vio und habe als Übungsleiterin vier Jahre das Leistungsturnen und Mutter-Kind Turnen angeboten. Vor einem Jahr habe ich dann die Ballsportgruppe übernommen, weil ich selbst Volleyball spiele und auch Fußballtrainerin in Winden bin. Meine Leidenschaft gehört einfach den Bällen.

Immer donnerstags von 17.00-18.30 Uhr kommen im Durchschnitt 12 Kinder und wollen nicht (nur) Fußball spielen. Ballsport bedeutet, dass wir uns verschiedene Ballsportarten ansehen und die grundlegenden Techniken und Regeln üben. Neben Fußball wird auch Basketball, Volleyball, Handball und demnächst auch Tchoukball angeboten, aber immer spielerisch und alterssprechend, weil die Altersspanne von 7-12 Jahren geht.



Neben dem Erlernen der jeweiligen Ballsportart steht vor allem Teamgeist, Fairness und der Spaß im Vordergrund.

Abwechselnd dürfen die Kinder auch selbst erfundene Spiele zum Warmwerden vorstellen und die Trainerrolle übernehmen, dabei ist eine Abwandlung von Völkerball oder Brennball sehr beliebt, aber auch hier steht der Spaß im Zentrum und das Selbstbewusstsein wird gestärkt.

Wichtig ist mir besonders, dass die Kinder keine Angst vor einem Ball haben, diesen fangen oder ausweichen können und verschiedene Wurftechniken erlernen.

Ich bin sehr stolz auf meine Ballsportkinder und trainiere sehr gerne mit ihnen.

Eure Vio

Jetzt sind auch die Jungs dran ...

Nach längerer Planung und Vorbereitung haben wir es geschafft ! Der Turnclub Kreuzau hat nun eine Turngruppe für Jungs, mit dem Ziel des Leistungsturnens aufbauen können.

Nach den Sommerferien startete unsere neue Gruppe, mit insgesamt 18 motivierten Jungen in den JG 2018 - 2014.

Unter der Kursleitung von Can Ziya Demirdogan und Assistentin Leyla-Sophie Demirdogan werden nun die Jungs mit Kraft, Ausdauer und Koordinationsübungen auf das Geräte- und Leistungsturnen vorbereitet.

Turnen ist die Grundvoraussetzung für alle weiteren Sportarten. Turnen formt wertvolle Eigenschaften für den Körper und den Charakter. Wir hoffen die Fähigkeiten der Kinder weiterhin fördern zu können und freuen uns als Verein auf eine gemeinsame sportliche Zukunft.



Scheine für Vereine für die Leistungsturnerinnen des TurnClub 1889 Kreuzau e.V.

Seit 2019 unterstützt REWE mit der Aktion „Scheine für Vereine“ den Amateursport in ganz Deutschland.

Durch einen Einkauf bei REWE oder nahkauf Märkten können Kundinnen und Kunden pro 15,00 € Einkaufswert einen Vereinsschein erhalten, der anschließend einem Verein zugeordnet werden kann. Die Sportvereine haben sodann die Möglichkeit, für die zugeordneten Vereinsscheine Prämien einzulösen.

Für den Turnclub Kreuzau wurden in diesem Jahr stolze 2791 Scheine gesammelt und in tolle Prämien umgewandelt, die die Ausstattung des Turnclub Kreuzaus verbessert haben.



Insbesondere die Trainingsgeräte von Sport Thieme sind während des Trainings im dauerhaften Einsatz und ermöglichen den Turnerinnen ein ganzheitliches Training.

Ein herzliches Dankeschön geht besonders an alle Familien und Freunde, die fleißig mit uns Vereinsscheine gesammelt und uns zugeordnet haben. Ohne euch, hätten wir nicht so viel Erfolg bei dieser Aktion gehabt.

Ebenso bedanken wir uns bei REWE für diese herausragende Aktion. Euer Ziel, mit der Aktion das Gemeinschaftsgefühl im Verein zu stärken und mehr Leben in unseren Verein zu bringen, wurde bei uns erreicht!

Die Leistungsturngruppe wächst ...

Mit Ende der Corona-Pandemie merkte der Turnclub Kreuzau deutlich ein steigendes Interesse im Bereich aller Sportangebote. Auch die Leistungsturngruppe bekam Zuwachs und das auf beiden Seiten!

Anfang 2023 erweiterte sich erfreulicherweise das Trainerteam zu den bereits aktiven Trainerinnen Malgorzata Demirdogan (Trainerin Geräteturnen C-Lizenz), Anne Nolden (Trainerin Breitensport C-Lizenz), Lena Kalmuth (Übungsleiterin Breitensport C-Lizenz) und Leyla-Sophie Demirdogan (Trainerassistentin).

Tanja Krause und Irina Gerber unterstützen nun auch hochmotiviert die Leistungsturngruppe als Trainerhelferinnen montags und mittwochs zwischen 17 und 20 Uhr in der Turnhalle Kreuzau.



Mit der neuen Unterstützung im Team konnte die Leistungsturngruppe des Turnclub Kreuzau demzufolge auch eine weitere separate Altersklasse im Leistungssport Turnen

anbieten. Seit April trainieren nun insgesamt knapp 50 Mädchen fleißig für die vier olympischen Sportgeräte in drei Altersklassen.

Die neue Gruppe für Mädchen im Alter von 4-6 Jahren wird geleitet von Malgorzata

Das Leistungsniveau wird gesteigert und die Teilnahme an Wettkämpfen angestrebt. Die älteren Mädchen ab 10 Jahren, trainieren bei Malgorzata zusammen mit Anne und Lena. Hier ist das Ziel der weiteren Leistungssteigerung intensiviert, als auch erfolgreiche Teilnahmen an Wettkämpfen.



mit Leyla-Sophie und Irina. In diesem Alter beginnen die Mädchen mit regelmäßigen Bewegungen und Abläufen ihre Motorik zu kontrollieren und Kraft aufzubauen. Anne leitet mit Lena und Tanja die Gruppe für Mädchen im Alter von 7-10 Jahren.

Durch diese hilfreiche Unterstützung kann das Training nun individueller und leistungsstärker für alle Mädchen angeboten werden. Dies zeigten dann auch langsam die Ergebnisse der weiteren Wettkämpfe!

„Ausdauer wird früher oder später belohnt, meistens aber später.“

Wilhelm Busch

Vereinsmeisterschaft

Aber zunächst war da noch unsere erste interne Vereinsmeisterschaft für die Leistungsturnerinnen im Dezember 2022. Der Beschluss stand nämlich fest. Wir richten eine eigene Vereinsmeisterschaft aus!

Monate im Voraus starteten die Pläne. Halle, Urkunden, Medaillen, Listen, Kampfrichter*innen und vieles mehr musste organisiert und erstellt werden. Und dann konnte UNSER Wettkampf am 26.11.2022 in der Fünffach-Sporthalle Kreuzau starten.

Mit der Begrüßung und Eröffnung durch die Trainerinnen starteten aufgeregte 28, von gesamten 42 Turnerinnen in den Wettkampf. Nach allen 4 Durchgängen mit den Turngeräten Sprung, Barren/Reck, Balken und Boden, konnten die Mädchen abschließend zur Siegerehrung aufatmen und mit sich und ihrer Leistung sehr zufrieden sein. Jedes Mädchen erhielt eine Urkunde und ein Springseil. Die Podestplatzierten erhielten zudem eine individualisierte Medaille entsprechend in Bronze, Silber oder Gold.

Folgende Platzierungen wurden in den jeweiligen 5 Altersklassen erreicht:

	JG 2015 und jünger	JG 2013/2014	JG 2011/2012	JG 2009/2010	JG 2008 und älter
1.	Lara Elise Krause	Greta Polaczek	Yara Uerlings	Finja Ecker	Leyla-Sophie Demirdogan
2.	Sophie Hansen	Alexia Gerber	Maya Heidbüchel	Chiara Malzbender	Aliya Volk
3.	Maxima-Mina Demirdogan	Lotta Wenning	Angelina Markus	Alyssa Markus	Friederike Babenzien
4.	Mona Ramm	Lea Ramm	Alisa Gerber		Elisabeth Müller
5.	Emilia Schröder	Leni Gammersbach			Natalie Buchna
6.	Luisa Laaf				Anna Laufenberg
7.	Melicia Beyel				Kiana Weyermann (verletzt)
8.	Mailin Gerber				
9.	Mia Klasen				

Die Mädchen hatten sehr viel Spaß dabei, einen Wettkampf nur unter sich zu erleben. Gerne versuchen wir dieses Erlebnis als Regelmäßigkeit beizubehalten und sind schon sehr gespannt auf unsere diesjährige Vereinsmeisterschaft.

Bärchenwettkampf

Das Jahr 2023 startete mit dem bekannten „Bärchenwettkampf“ in Bergheim im Januar. Dort nahmen insgesamt knapp 60 Turnerinnen teil. Für die meisten, war es die erste Wettkampferfahrung überhaupt. 13 unserer jüngsten Turnerinnen konnten hierbei auch teilweise Ihre ersten Erfahrungen sammeln und erhielten zur Siegerehrung eine Urkunde und ein Bärchen als Erinnerung.



Verbandsmeisterschaften

Ende März bei den Verbandsmeisterschaften im Turnverband Düren qualifizierten sich dann direkt alle unsere 8 antretenden Turnerinnen für die Verbandsgruppenauscheidung beim Turnverband Rhein Sieg/Bonn. Dort starteten sie dann unter den 40 besten Turnerinnen in den jeweiligen Altersklassen aus den Turnverbänden Aachen, Köln, Bonn und Düren.



Mit dieser neuen und positiven Erfahrung, haben die Mädchen für die Weiterentwicklung ein neues Ziel erreicht, welches sie nun ausbauen und wieder als Motivation anvisieren können.

Rur-Pokal

Die Erfolgslinie ging erfreulicherweise weiter. 18 Mädchen trainierten nun zielorientierter mit den Trainerinnen für den Rur-Pokal 2023 Anfang Juni bei uns in Kreuzau. Dieser Wettkampf wird als Jahrgangsmesterschaft geturnt, bei dem sich nur gleichaltrige Mädchen im Wettkampf messen können. Überraschenderweise haben einige unserer Mädchen, sogar an mehreren Geräten, die höchste Punktzahl in ihrem Jahrgang erturnen können! Die Siegerehrung zeigte dies und der Turnclub ging mit 5 Pokalen und weiteren guten und knappen Ergebnissen jubelnd nach Hause.



Wir freuen uns, den Mädchen diese Förderung nun ausgebaut weiterhin anbieten zu können, um gemeinsam mit Spaß und Kraft den Zielen näher zu kommen. Weiterhin viel Freude und natürlich auch Erfolg!

Verbandsgruppenausscheidung zum RTB-Landesfinale 2023

Am 04. November 2023 trafen sich rund 250 Turnerinnen mit ihren Trainer*innen in der Sporthalle Birkesdorf. Die aus max. 6 Turnerinnen bestehenden Mannschaften kamen aus den Turngauen/Turnverbänden Aachen, Köln, Rhein-Sieg/Bonn und Düren. In 3 Durchgängen mit 5 verschiedenen Wettkampfklassen wurden unter jeweils 8 Mannschaften die zwei Startplätze für die Teilnahme am RTB-Finale ausgeturnt.

Der Turnclub Kreuzau startete wieder erstmals seit Langem mit einer altersgemischten Mannschaft in der Altersklasse 2010 und jünger mit folgenden Turnerinnen:

Finja, Yara, Alexia, Lea und Maxima-Mina.

Als Kampfrichterinnen waren Leyla-Sophie, Malgorzata und Lena im Einsatz. Be-

treut wurde die Mannschaft von Irina.

Wir gratulieren den Turnerinnen für den erreichten 7. Platz und die neu gewonnene Erfahrung und hoffen diese Qualifikation im nächsten Jahr wieder besuchen zu können.



Zum Kinderhallenturnfest nach Linnich

Der Einladung des Turnverbandes Düren zum diesjährigen Kinderhallenturnfest am 23. September in Linnich, haben insgesamt 61 Turnerinnen folgen können, wovon 18 vom TC Kreuzau gemeldet waren.

Pro Wettkampfklasse konkurrierten immer zwei Jahrgänge miteinander. Mit einem harmonischen Wettkampf, jedoch mit einigen ärgerlichen Patzern an mehreren Geräten konnten die Mädchen doch noch zufriedene Platzierungen erreichen:



In der ältesten Altersklasse 2008 und älter errang Leyla-Sophie Demirdogan den 1. Platz gefolgt von Franziska Polaczek auf Platz 2.

In der Wettkampfklasse 5 konnte Finja Ecker mit ihren sauberen Übungen einen guten 4. Platz erreichen. Einer starken und bereits sehr routinierten Konkurrenz durften sich die Mädchen aus dem Jahrgang 2011/2012 stellen. Hier erzielte Yara Uer-

lings mit einer Bestwertung am Sprung in Ihrem Jahrgang, jedoch dann doch noch einer knappen Differenz von 0,35 Punkten den 4. Platz. Alisa Gerber folgte auf Platz 7, Maya Heidbüchel Platz 10 und Odilia Schöller errang den 12. Platz.

In der Wettkampfklasse 3 mit den Jahrgängen 2013/2014, konnten Alexia Gerber auf Platz 5, knapp dahinter Greta Polaczek auf Platz 6 und Lea Ramm mit Platz 7 glänzen. Mathilda Schöller besetzte Platz 12.

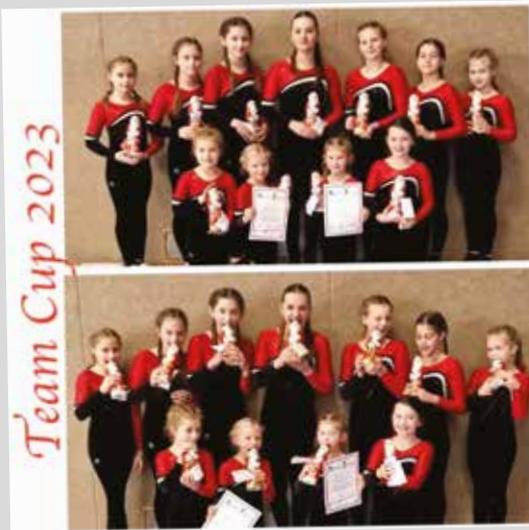
Bei unseren jüngsten Turnerinnen im Wettkampf 2015/2016 schlichen sich einige Patzer ein. Dennoch haben die Mädchen bis zum Ende gekämpft und das Ziel nicht ausgeblendet. Lara Elise Krause erkämpfte demnach den 8. Platz. Platz 10 besetzte Maxima-Mina Demirdogan. Greta Wallraff turnte sich auf den 12. Platz, gefolgt von Emilia Schröder auf Platz 14. Mona Ramm musste sich leider mit nur drei Gerätepunktbewertungen mit dem 18. Platz zufrieden geben.

Herzliche Glückwünsche gehen an alle Mädchen! Wir bedanken uns auch beim TuS Linlich für die schöne Ausrichtung des Wettkampfes.

Erfolgreicher Abschluss beim Team Cup 2023

In diesem Jahr hat der Team Cup für unsere Turnerinnen das Jahr beendet. Der Dürener Turnverein richtete diesen Mannschaftswettkampf am Sonntag, den 17.12.2023 in Birkesdorf aus. Dabei gingen insgesamt 12 Mannschaften aus vier Vereinen an den Start.

Die Turnerinnen des TC Kreuzau haben hierbei erfolgreich, mit zwei Mannschaften teilnehmen können. Für die Teilnahme des Turnclubs waren Anne Nolden und Lena Kalmuth als Kampfrichterinnen im Einsatz. Die Betreuung beider Mannschaften teilten sich Tanja Krause und Malgorzata Demirdogan. Nach allen vier Geräten mit jedoch einigen unerwünschten Patzern, zeigte sich trotzdem bei beiden Mannschaften ein schöner Erfolg!



Mannschaft II belegte mit den Turnerinnen Emilia Schröder, Greta Wallraff, Maxima-Mina Demirdogan, Eva Michel, Finja Ecker und Aliya Volk eine gute 5. Platzierung.

Mit einem sehr knappen Vorsprung konnte die Mannschaft I mit Sophie Hansen, Lara Elise Krause, Alexia Gerber, Alisa Gerber, Yara Uerlings und Leyla-Sophie Demirdogan einen 4. Platz erreichen. Der Birkesdorfer Turnverein belegte in diesem Jahr alle drei Podestplätze.

Herzliche Glückwünsche an alle Turnerinnen zu Ihrer erbrachten Leistung und ihren Platzierungen und einen guten und feierlichen Jahresabschluss für alle!

Alpenwandern: Kaisertour

Schon zum vierten Mal gingen TeilnehmerInnen der Mittwoch-Sportgruppe „Powergym & Skifit“ von Bodo König in die Alpen wandern. Diesmal auf die Kaisertour in Tirol.



Zu viert starteten wir von Kufstein mit einem sanften, aber stetigen Aufstieg zur Walleralm. Auf dem gut ausgebauten Forstweg wurden wir immer wieder von E-Bikes überholt, was schon verwunderlich war, dachten wir doch, auf einer Bergwanderung zu sein. Von der super freundlichen Hüttenwirtin bekamen wir den Auftrag, unbedingt „die Steffi“ im Weinbergerhaus zu grüßen.

Ab jetzt waren wir auf Bergwanderwegen unterwegs und plötzlich allein auf grünen Almwiesen, schattigen Wäldern und Felspassagen.

Nach gut 7 Stunden er-

reichten wir unser erstes Übernachtungsziel, das Weinbergerhaus und hatten etwa 1000 Höhenmeter hinter uns. Abends stießen drei weitere MitwanderInnen zu uns, die später angereist waren und deshalb einen kürzeren Aufstieg gewählt hatten. Die Höhenmeter blieben ihnen natürlich trotzdem nicht erspart.

Am zweiten Tag wanderten wir am Fuß des Wilden Kaisers, vorbei an beeindruckenden Gipfeln wie der Pyramidenspitze und der Ellmauer Halt. Immer wieder gab es zusätzlich beeindruckende Aussichten auf das Inntal. Die Wege sind sehr abwechslungsreich, kleine Abschnitte sind dabei aus-

gesetzt und führen über seilversicherte Steige. „Trittsicher“ sollte man schon sein, und etwas Schwindelfreiheit ist auch von Vorteil. Ziel war das Stripsenjochhaus an der Schnittstelle zwischen Wildem und Zah-



men Kaiser. Der zweite Tag war mit 1300 Höhenmetern der anstrengendste.

In der Nacht vor der dritten Etappe hat es bis in den Morgen hinein kräftig geregnet, also packten wir die Regensachen aus. Nach einer halben Stunde war aber alles vorbei, kurze Hose und T-Shirt waren wieder angesagt. Der Weg war allerdings nass und teilweise rutschig. Hinzu kamen viele große, jetzt glatte Wurzeln auf dem Weg, über die wir immer wieder steigen mussten. Die Vorderkaiserfelden-Hütte erreichten wir

nachmittags, diesmal nicht so ausgepumpt wie am Vortag.

Am letzten Tag ging es nur noch bergab und zurück nach Kreuzau.

Die Verpflegung auf den Hütten ist übrigens ausgezeichnet. Tiroler Knödel-Variationen (Käse-, Spinat-, Speck-, Semmel- und Leberknödel) mit diversen Beilagen, Nudelgerichte und natürlich „Bergsteigeressen“.

Bernd Blümmert

Die ganze Vielfalt der Gymnastik

Die Gymnastikabteilung ist nicht von ungefähr die größte Abteilung des Turnclubs. In vielfältigen Übungsstunden ist für alle etwas dabei, Fitnesszustand, Geschlecht oder Alter spielen keine Rolle.

Das Programm umfasst zum Beispiel Fitnessgymnastik, Rückenschule, Entspannungsgymnastik ebenso wie Gesundheitsgymnastik und Yoga. Ob du dich für den nächsten Skiurlaub fit machen möchtest oder lieber das Tanzbein schwingen magst, alles ist bei uns möglich. Übungsstunden finden in der Kreuzauer Sporthalle, im Bürgerhaus oder auch im Pfarrheim Untermaubach statt.

Alle Infos zu den Übungsstunden findest du bei den Sportzeiten hier im Heft, immer aktuell auf der Internetseite www.turnclubkreuzau.de und auch am Infobrett im Eingangsbereich der Sporthalle Kreuzau sowie im Schaukasten an der Gaststätte „Alte Post“ im Ortszentrum.

Unterwegs in Imgenbroich

Unsere Wanderung führte uns ins Monschauer Land, nach Imgenbroich. Vom Ehrenmal führte der Weg wenige hundert Meter entlang der Hauptstraße, die wir in westlicher Richtung über die Straße Heidbüchel verlassen haben, vorbei an schmu- cken Fachwerkhäusern und imposanten Haushecken. Nach dem durchqueren eines Baches bog der Weg links in einen roman- tischen Pfad ein. Vorbei an Hangwiesen und lauschigen Waldwegen führte der Weg talwärts bis zum hinlänglich bekannten

„Eifelblick“ Grünentalstraße. Unter uns am Fuße der Rur der Ort Widdau. In der Ferne waren etliche Windräder in der Nähe von Schönesseifen zu erkennen. Nach einem kurzen, mittelschweren Anstieg, gelangten wir wieder zum Waldrand. Nach überque- ren der Landstraße, vorbei an einem We- gekreuz, welches an drei Frauen und einen Mann erinnerte, die bei heftigen Kämpfen des 2. Weltkrieges durch explodierende Granaten ums Leben kamen. Nach durch- queren eines Bächleins führte ein roman- tischer Pfad hinab zum Hangweg oberhalb der Rur. Nach 1,4 km begann der Aufstieg

gesäumt von mächtigen Buchen und dichten Hecken. Über den Menzerrather Heckenweg, vorbei von alten Bruchsteinmauern erreichten wir den alten Friedhof von Menzerrath. Das letzte Stück des Weges führte vorbei an einem Campingplatz und den angrenzenden Häusern zurück zum Ausgangspunkt, welchen wir nach 3,5 Stunden erreichten.



Rund um Bergstein

Die Seniorengruppe des TurnClub 1889 Kreuzau begann die Wanderung, unter Führung von Helmut Linden, in Bergstein vom Parkplatz am Burgberg. Hier teilte sich die Gruppe, eine Gruppe begann die Wanderung unterhalb des Burgberg in Richtung Zerkall. Nach wenigen Metern bog man, nach einem Blick ins Rurtal mit Aussicht auf Burg Nideggen, rechts ab. Über einen schmalen Weg führte der Weg vorbei an einer Ziegenherde zum Dorfrand. Die zweite Gruppe begab sich innerhalb des Ortes auf Tour und wanderte durch den Ort Richtung Grosshau und traf hier wieder auf die erste Gruppe. Fortan begaben sich beide Gruppen gemeinsam auf den Weg. Durch Wiesen und Wälder gelangte man schließlich zum Segelfluggelände am Ortsrand von Bergstein. Bei klarer Sicht waren die Berge des

Siebengebirges zu erkennen. Durch ein kleines Tal und überqueren der Landstraße, vorbei am Sportplatz, führte der Weg die Gruppe am Friedhof vorbei zurück zum Parkplatz. Vor der Heimfahrt wurde noch ein Zwischenstopp in einem Café eingelegt.



Weihnachtsmarkt Monschau

Nach zweijähriger Coronapause besuchten 19 Senioren unter Führung von Dieter Simons den Weihnachtsmarkt in Monschau. Mit drei PKWs fuhr ein Teil bis ans Ende von Menzerath und wanderte über einen Forstweg nach Monschau. Hier traf sich die Gruppe mit dem Rest der Mannschaft, welche direkt nach Monschau gefahren war. Gemeinsam wurde, bei nicht gerade winterlichen Tem-



peraturen, der erste Glühwein getrunken. Anschließend teilte man sich in mehrere kleinere Gruppen auf, um den Weihnachtsmarkt zu erkunden. An verschiedenen Marktständen und Gasthäusern traf man sich immer wieder. Nach gut drei Stunden traf sich die gesamte Gruppe wieder, teilte sich wieder auf, um getrennt nach Hause zu fahren.

Papiermuseum

Im März besuchten die Senioren das Papiermuseum in Düren. In der 1½-stündigen Führung erhielten sie einen Einblick in die Geschichte der Entstehung des Papiers. Ob im Alten China oder in Ägypten, die Herstellung erfolgte auf unterschiedliche Weise. Ausführlich erklärt wurde die Geschichte der mannigfachen Papiersorten im hiesigen Raum. Bedingt durch das weiche Wasser der Rur und den aus ihr abgeleiteten Teichen entstanden eine Vielzahl von Papiermühlen und Fabriken. Die Krönung erfolgte zum Schluss der Führung, das Papierschöpfen, das „Büttenpapier“, welches bis in die heutige Zeit noch in Zerkall erfolgt.



Seniorenfrühstück im Turnclub

31 Senioren trafen sich zum gemeinsamen Frühstück im Restaurant „Gut Kallerbend“. Die Anreise dorthin fand auf verschiedenen Wegen statt. Eine Gruppe begab sich zu Fuß ab Obermaubach in Richtung Kallerbend, eine zweite nahm die Rurtalbahn, während die dritte Gruppe die Strecke mit dem Auto zurücklegte. Alle Teilnehmer trafen nur wenige Minuten nacheinander am Ziel ein.



Alle wurden mit einem reichhaltigen Frühstück belohnt. Nach zwei Stunden konnte dann der Rückweg wieder in gewohnter Weise angetreten werden. Die Wandergruppe wurde, wie vom Wetterbericht angekündigt, auf dem letzten Stück des Weges noch vom Schneefall begleitet. Dank entsprechender Kleidung war dies kein Problem. So haben alle Teilnehmer ihr Ziel erreicht.



Besuch im Freilichtmuseum

18 Senioren vom Turnclub Kreuzau begaben zurück sich in die Zeit ihrer Kindheit auf den „Historischen Jahrmarkt anno dazumal“, ins Freilichtmuseum Kommern.

Ein Streifzug durch die Geschichte des Volksvergnügens begann in der Kaiserzeit um 1870 und endete auf dem Rummelplatz der Wirtschaftswunder Zeit. Zu sehen waren längst vergessene klassische



Schaubuden wie etwa das Guckkasten „Panoptikum“, den Flohziirkus, ein Marionetten Theater und vieles mehr. Ein uraltes Karussell, sowie das erste unter Denkmalschutz gestellte Riesenrad und die letzte noch erhaltenen Raupenbahn aus den 1920er Jahren.



Im letzten „Tante Emma“ Laden wurden, wie noch in den 1950er Jahren, Bonbon und Lakritz einzeln verkauft. Eine Milchbar aus Wesseling konnte ebenso besichtigt werden wie ein Fertighaus von Quelle. Neben handverlesenen Wanderhändlern und Handwerkerständen,

zählte auch ein buntes Artistikprogramm von Weltklasse zu den Sehenswürdigkeiten. Nach mehreren Stunden Aufenthalt wurde mit vielen Kindheitserinnerungen die Heimfahrt angetreten.

Führung durch den Grüngürtel

Die Senioren des Turnclub Kreuzau besuchten unter der Führung von Barbara Simons Buttlar vom Stadtmuseum Düren den Grüngürtel.

Bereits 1892 gab es in Düren einen vom Kölner Stadtbaumeister Josef Stübben erstellten Stadtentwicklungsplan.

Der damalige Stadtbaurat Heinrich Dauer plante somit die Grüngürtelsiedlung zwischen



der Eisenbahntrasse Köln-Aachen, der heutigen Schoellerstraße sowie der Kölnerlandstraße. Die ersten Wohnhäuser wurden bereits 1914 in der Brückenstraße, der Fröbelstraße und am Freiheitsplatz errichtet. Ab 1925 wurden die Planungen Dauers großzügig und schneller umgesetzt.

Während in der ersten Bauphase vor dem Ersten Weltkrieg hauptsächlich Einfamilienhäuser entstanden, wurden nach dem Krieg mehrstöckige Wohnblocks errichtet. Diese Häuser an der Werderstraße, Freiheitsstraße, Goebenstraße und am Meiringplatz zeigen Architekturmerkmale des Expressionismus.

Der Straßenzug Blücherstraße, der nach 1930 entstand, entspricht der Architekturauffassung des Funktionalismus.

Es gibt somit verschiedene Hausformen in der Siedlung, aber alle Bauten wurden aus rotem Ziegelstein gemauert. Es wurde nur ein einziges Baumaterial gebraucht, welches direkt im Siedlungsgebiet in einer Ziegelei hergestellt wurde.

Bei der Bombardierung der Dürener Innenstadt am 16. November 1944 wurde der Grüngürtel größtenteils verschont und

hat dadurch, bis auf wenige notwendige Modernisierungsarbeiten, bis heute seinen Charme als eigenständige Siedlung erhalten.

Den Namen Grüngürtel bekam das Baugebiet, weil sich ein grüner Gürtel mit Bäumen und Gärten durch das Stadtviertel zieht.

Volkstümliche Bezeichnung des Grüngürtels ist Klein-Chicago. Dieser Name entstand nach dem Zweiten Weltkrieg und ist auf den Zusammenhalt und die familiäre Gemütlichkeit zurückzuführen. Andere Meinungen führen den Namen auf die damals hohe Kleinkriminalität in diesem Stadtviertel zurück. Das Lied vom Klein Chicago Ländchen, welches damals entstand und einen kleinen Einblick in die schwierigen Verhältnisse der Nachkriegszeit gibt, wurde von der Mundartgruppe Zollhuus auf einer CD festgehalten.

Die mitgewanderten „alten“ Dürener haben auf dem Rundgang Dinge erfahren, die selbst ihnen unbekannt waren. Alle Beteiligten sehen heute den Grüngürtel mit anderen Augen, dank den umfangreichen Ausführungen von Frau Simons Buttlar.

Wanderung auf dem Erlebnispfad

Unter Führung von Helmut Linden trafen sich die Senioren an der Üdinger Brücke um den Landschaftsentdeckungspfad Üdingen-Boich zu durchwandern. An 14 Stationen durchquerten sie einmalige Kultur- und Naturlandschaft. Auf der ca 8 km langen Tour entdeckten sie unbekannte „Schätze“ und erfahren interessante Hintergründe über diese faszinierende Landschaft, hierbei mussten jedoch einige



Höhenmeter überwunden werden. Nach durchqueren von Teilen von Boich gelangte die Gruppe am höchsten Punkt der Wanderung an, wo ein Blick bis hin zum Siebengebirge freigegeben war. Vorbei an mehreren Obsthöfen und dem Ortsrand von Drove hatte die Gruppe fast ihr Ziel, Üdingen, erreicht, als ein kräftiger Regenschauer, trotz Schirm und Regenkleidung, die Teilnehmer kräftig durchnässte.

Besuch der Zuckerfabrik Jülich

Ende November besuchten die Senioren vom Turnclub Kreuzau die Zuckerfabrik in Jülich. Die Ausmaße des kompletten Unternehmens war den Besuchern so nicht bekannt. Die Führung begann im Sozialgebäude mit einer PowerPoint-Präsentation. Hier erfuhren die Besucher zunächst einmal über die Verarbeitung der Rüben bis zum vielfältigen Programm der einzelnen Sorten.



Beim anschließenden mehrstündigen Rundgang konnte das zuvor Gesehene in der Praxis erlebt werden. Begonnen wurde der Rundgang mit der Anlieferung der Rüben im ersten Becken, wo diese zunächst einmal vom groben Schmutz gereinigt wurden. Über mehrere Förderbänder gelangten diese auf die obere Etage von wo die mehrstufige Weiterverarbeitung erfolgte. Im weiteren Verlauf der Führung erfuhr die Gruppe, dass von der Anlieferung bis zum fertigen Zucker nichts mehr übrig blieb, was nicht mehr verwertet wurde. Selbst die den Rüben anhaftenden Steine wurden separiert, gereinigt und verkauft. Da die Rübe zu 75% aus Wasser besteht, wurde für die Weiterverarbeitung kein zusätzliches

Wasser verbraucht. Der anfallende Schmutz wurde durch Wärmebehandlung auf einem Polder zwischengelagert und weiterverkauft.

Den Abschluss bildete nochmals eine PowerPoint-Präsentation, wo das vorher Erlebte nochmals vertieft wurde. Nach mehr als drei Stunden wurden die Besucher mit einer kleinen „Süßigkeit“ und vielen Eindrücken verabschiedet.

Familientag und Sportshow

Zwei Großveranstaltungen des Turnclubs geplant

In diesem Jahr plant der Turnclub zwei große Veranstaltungen für seine Mitglieder und alle Interessierten.

Am 1. Mai 2024 findet auf dem Gelände des Kreuzauer Schulzentrums ein Familientag mit vielfältigen Spielmöglichkeiten für die Kleinen, leckerem Essen und erfrischenden Getränken statt. Gleichzeitig wird dort auch das mittlerweile zur Tradition gewordenen Bocciaturnier für die Ortsvereine ausgetragen.

Im Herbst zeigt der Verein dann nach längerer Pause wieder sein breites Spektrum an Sportangeboten bei einer Sportshow. Aus allen Abteilungen werden am 17. November in der Kreuzauer Sporthalle die Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen ihr Können demonstrieren. Es erwartet euch ein kurzweiliges Programm mit Vorführungen aus Gymnastik, Volleyball, Badminton, Turnen, Judo und Ju-Jutsu.

Also tragt euch die beiden Termine in den Kalender ein. Ein Besuch wird sich sicher lohnen! Weitere Infos zu den Veranstaltungen findet ihr rechtzeitig vorher unter www.turnclubkreuzau.de und am Aushang in der Sporthalle.

Kinder, Jugendliche und Jubilare geehrt

Auf seiner Jahreshauptversammlung ehrte der Turnclub Kreuzau langjährige Mitglieder für ihre Treue zum Verein. So erhielten Gisela Bongenberg, Bärbel Stoff, Franz Tirtey, Inge und Karin Kleu die Goldene Ehrennadel für 50 Jahre Mitgliedschaft. Für ihre Treue von 40 Mitgliedsjahren wurden Christel Krebs, Elke Schmid und Edwin Suermond ge-ehrt. Claudia Dederichs, Laura Mainz, Margret Esser, Marie-Luise Franke, Dieter Telgmann, Lukas Stollenwerk, Claudia Küntzler, Katharina Schnieders, Klara Breuer, Gabriele Wolf, Georg Döllner, Stefan Tillmann, Doris Nivestein, Ulrike Beyel, Michael Tesch, Harry Beyel, Philipp Mainz, Brigitte Mainz, Sebastian Krieger, Karin Krieger und Vanessa Eren gehören seit 25 Jahren dem Verein an.

Auch Kinder und Jugendliche der Judo-, der Schwimm- und der Turnabteilung wurden für Ihre besonderen Leistungen und ihr erfolgreiches Abschneiden bei verschiedenen Wettkämpfen ausgezeichnet.

In seinem Jahresbericht berichtete Edwin Suermond, Erster Vorsitzender, über steigende Mitgliederzahlen, die Kooperation des Vereins mit der Kita Rurmäuse, den erfolgreich durchgeführten Kitatag





und die Beteiligung des Turnclubs mit einem Infostand und Spielgeräten bei der Einweihung des Dorfplatzes in Kreuzau.

Bei den Vorstandswahlen wurden Harald Macherey als Stellvertreter der Vorsitzender, Matthias Voßen als Geschäftsführer und Bernd Klass als Pressewart im Amt bestätigt. Dieter Simons, Sabine Tempel und Christian Klein gehören als Abteilungsleiter dem Geschäftsführenden Vorstand an.

„Mätti und seine Würstchen“

Der Turnclub Kreuzau richtete ein Volleyballturnier für Mixed-Mannschaften aus. Von den Aktiven gab es viel Lob für die Organisatoren.

Auch in diesem Winter hat der Turnclub Kreuzau wieder ein Volleyballturnier für Mixed-Mannschaften ausgerichtet. Neun gut gelaunte Teams aus Kelz, Langerwehe, Merzenich, Obermaubach und Kreuzau pritschten, baggerten und schmetterten im Sportzentrum Kreuzau um Punkte und Sätze. Mit fantasievollen Mannschaftsnamen wie Mätti und seine Würstchen, Tequila, Stauseelöwen, Ducks, Old Schmätherhands, Benehmen ist Glückssache oder Crocodiles kam auch der Spaß nicht zu kurz. Gegen eine kleine Spende konnten sich die Spielerinnen und Spieler in der Cafeteria stärken.



Turniersieger wurden die „TC Volleys“ aus Kreuzau. Alle Mannschaften erhielten zum Abschluss eine Urkunde sowie ein Fass Bier. Das Organisationsteam vom Turnclub mit Violetta Sapia, Dieter Telgmann und Alfred Laufenberg zog denn auch eine positive Bilanz des Turniers, freute sich über viel Lob der Teams und versprach, „aufgrund des großen Zuspruchs werden wir im kommenden Jahr sicher wieder ein solches Turnier auf die Beine stellen.“

Impressum

TurnClub-Sportzeit
Vereinszeitung des
TurnClub 1889 Kreuzau e.V.
Nr. 1/24, lfd Nr. 25

Herausgeber:
TurnClub 1889 Kreuzau e.V.

Redaktion u. Gestaltung:
Harald Macherey

Druck:
Schloemer Gruppe
Konzept - Druck - Verlag - Neue
Medien
Fritz-Erler-Straße 40
52349 Düren
Telefon (02421) 94 88 88

Erscheinungsweise:
1 x jährlich
Auflage: 650 Stück
Die Zeitschrift wird kostenlos abge-
geben.

Wir veröffentlichen Beiträge des Vor-
standes und unserer
Abteilungen, Anregungen,
Leserbriefe und Artikel der
Mitglieder und Interessenten, die
den Verein betreffen.

Briefe und Beiträge, die
veröffentlicht werden sollen, müssen
der Redaktion bis zum Redaktions-
schluss vorliegen.
Namentlich gekennzeichnete Artikel
geben nicht in jedem Fall die Mei-
nung der Redaktion wieder; redak-
tionelle Änderungen behält sich die
Redaktion vor.

Termine 2024

März

16. Mitgliederversammlung
im Bürgerhaus

Mai

1. Familienfest mit
Boccia-Turnier der Ortsvereine

November

17. Sportshow
in der Sporthalle Kreuzau

Weitere Termine und Veranstaltungen werden
kurzfristig bekanntgegeben. Bitte die Aushänge
und die Internetseite des Vereins beachten.



Jeden ersten Freitag im Monat 19.00 Uhr
im Bürgerhaus Kreuzau:
Treffen der TC-Seniorinnen & Senioren



Veranstaltungen des J-Teams für die
Jugendlichen werden in den Übungsstun-
den, über Aushang am Schwarzen Brett in
der Sporthalle und auf der Homepage
www.turnclubkreuzau.de bekannt gegeben.

Texte und Bilder:

Wenn nicht am Textende angegeben sind
alle Texte und Bilder von der „Sportzeit“-
Redaktion. In den Beiträgen von
Ju-Jutsu / Judo:
alle Texte und Bilder: S. Nolden
Turnen:
alle Texte und Bilder: M. Demirdogan
Schwimmen:
alle Texte und Bilder: T. Breuer
Volleyball:
alle Texte und Bilder: B. Klass
Senioren:
alle Texte und Bilder: D. Simons



Ihr Gesund-Zentrum



- Kreuz-Apotheke
- Orthopädietechnik
- Sanitätshaus
 - Reha-Service
 - Ärztehaus
 - Prothesenbau
 - Hörgeräte
 - Optik
 - Post
 - Schuhtechnik
 - Einlagen
 - Maßschuhe
 - MBT-Fachhändler
 - Diabetiker-Schuhe

